



O dobrovolnictví a Královédvorské Arnice

Pouze život, který žijeme pro ostatní, stojí za to.

Albert Einstein

Dobrovolnictví dnes „frčí“, **dobrovolnictví** je „IN“, **dobrovolnictví** je přínosem pro obě strany.

*Dobrovolnictví není oběť, ale přirozený projev občanské zralosti.
(PhDr. Jiří Tošner, HESTIA – Národní dobrovolnické centrum)*

Možná nevíte, že ve Dvoře Králové n. L. Už dvanáctým rokem pracuje dobrovolnické centrum **Královédvorská Arnika**, která

- sdružuje a zastřešuje dobrovolníky (v současné době na 30 aktivních)
- vysílá dobrovolníky k pravidelné a dlouhodobé činnosti, ale i na jednorázové akce ve prospěch klientů: Domova Svatého Josefa v Žírči (klienti s roztroušenou sklerózou)

 - Domova důchodů, Roháčova ul. Dvůr Králové nad Labem (senioři)

 - Diakonie Dvůr Králové nad Labem (senioři)

 - Pečovatelské služby Dvůr Králové nad Labem (senioři)

 - Klubu důchodců Dvůr Králové nad Labem (senioři)

 - Domov důchodců Albrechtice nad Orlicí (senioři s Alzheimerovým syndromem)

 - Léčebny zrakových vad Dvůr Králové nad Labem (děti hendikepovaných osob v domácím prostředí)

Naši **klienti potřebují**

- někoho, kdo na ně bude mít čas, uvolnění, dobrou náladu a nové nápady, spojení s vnějším světem...

A **dobrovolník**? Ten získává nové přátele a kontakty, nové zkušenosti a dovednosti, vědomí vlastní potřebnosti, smysluplnosti své činnosti,

roste jeho osobní prestiž...

V mezilidských vztazích je stále poptávka mnohonásobně vyšší než nabídka. Každý touží po porozumění a pozornosti někoho blízkého. Ve stáří a nemoci, v izolaci od okolního světa jejich nedostatek může být pociťován velmi bolestně.

Proto **hledáme nové dobrovolníky.**

Co potřebujete k dobrovolnické práci? „Skoro nic“. Jen čas a srdce na pravém místě. Ostatní za vás vyřídíme my. Proškolíme, pojistíme, zkontaktujeme, podle vaší potřeby budeme trvale k dispozici pro zpětnou vazbu.

Jste muž či žena, empatický(á) student(ka) připravující se na zaměstnání v sociální oblasti, maminka na mateřské bez kontaktů s jiným než dětským světem, nezaměstnaný(á) bez smysluplné pravidelné činnosti, senior(ka) co ještě nechce stát mimo, přetížený(á) pracující s potřebou změny nebo jste ten(ta), kdo už poznal, jak potřebná je pomoc v nouzi a teď ji chcete poslat dál....?



Staňte se dobrovolníkem (dobrovolnicí) !

Více se o nás můžete dozvědět a přihlásit se můžete zde:

<http://www.kralovedvorskarna.wz.cz/>,

kralovedvorskarna@seznam.cz,

tel. č. 603 481 392 Krobotová Kateřina - koordinátorka,



O dobrovolnictví a Královédvorské Arnice

Pouze život, který žijeme pro ostatní, stojí za to.

Albert Einstein

tel. č. 721 321 939 Štěpánová Jana – předsedkyně